

2008 级社会体育专业学生实习方案

学院；

根据学校、教务处规定，学院要求，按照社会体育专业（2010 培养方案）的安排，为确保 2008 级社会体育专业学生实习工作进行顺利，特制定本方案，具体如下；

一、实习时间：

实习时间：2011 年 9 月 5 日——2012 年 1 月 7 日，实习分三个时段。

第一时段 2011 年 9 月 5 日——2011 年 9 月 18 日校内培训准备阶段。

第二时段 2011 年 9 月 19 日——2011 年 12 月 24 日进点实习阶段。

第三时段 2011 年 12 月 25 日——2012 年 1 月 7 日实习总结阶段。

二、实习学生

体育学院 2008 级社会体育专业学生（43 人）

三、实习地点：

天水市兰天体育健身中心 22 人，天水市第三中学 21 人。

四、实习的形式：

由体育学院统一编队，健身中心与中学互换实习。

五、组织领导：

领导小组组长：朱杰 副组长：李建新 雍世仁 马冬梅

领导小组成员：王晓玲 黄铎 雷少华 王亚琪 刘仁憨 雷湃 蒲园园

实习指导教师：刘仁憨 蒲园园

六、实习纪律：

- 1、实习生要认真学习实习计划，明确实习目的，积极努力地完成实习任务。
- 2、严格遵守实习单位的各项规章制度，遵纪守法，不允许有赌博、斗殴行为。
- 3、不允许擅自回家，擅自出入娱乐场所，言行举止要文明礼貌。
- 4、实习学生不得顶撞实习单位领导、老师和擅自向实习单位反映意见。
- 5、实习生要发扬团结、互助、协作精神，尊师爱生，搞好团结。
- 6、如违犯如下条例者，视情节轻重，给予批评教育、处分，停止实习；

（1）违反实习纪律者；

- (2) 不服从实习单位和指导教师的教育，无理取闹者；
- (3) 未经批准擅自回家、外出、外宿者；
- (4) 违反治安条例，经公安部门拘留者；

七、实习成绩评定：

实习成绩的评定依据以下三个方面综合评定；

- 1、根据实习小组评定的成绩。
- 2、指导教师评定的成绩。
- 3、实习单位综合评价及成绩。
- 4、实习成绩不及格者不授予学位、不准予毕业。

八、实习要求：

- 1、实习学生认真填写实习手册，并根据学院要求统一提交实习手册。
- 2、实习学生实习结束后，必须提交实习单位综合评价实习成绩表三份。
- 3、实习学生实习期间应注意卫生食宿及交通安全。
- 4、实习学生如有特殊情况，需提前向实习单位和指导老师、学院书面请假，需经实习单位和指导教师批准。
- 5、实习小组组长、指导教师定期应向学院汇报反映实习情况。
- 6、学院实习领导小组将不定期对实习点实习学生进行检查。

九、未尽事宜由体育学院另行规定。

以上是社会体育专业 08 级学生实习方案，请学院审定。

附：1. 校内准备阶段培训计划。

2. 返校实习总结安排。

社会体育系

2011. 7. 6

校内准备阶段培训计划 （附件 1）

为保证 2008 级社会体育专业学生的实习，巩固学生的专业理论知识、专业技能，培养理论与实践相结合，学以致用能力，使学生能够尽快适应体育俱乐部教练、经营管理、学校体育教学、体育训练等工作，保证实习工作顺利进行。根据我院 2008 级社会体育专业学生的实际情况，安排实习前两周时间的内校培训，具体安排如下：

时间		内容	地点	负责人
9 月 5 号 星期一	上午	班级实习动员	体育学院教室	班主任
	下午	学习前准备	体育学院教室	班主任
9 月 6 号 星期二	上午	队列、队形、口令练习	篮球场	指导教师
	下午	编写教案	体育学院教室	指导教师
9 月 7 号 星期三	上午	队列、队形、口令练习	篮球场	指导教师
	下午	编写教案	体育学院教室	指导教师
9 月 8 号星 期四	上午	队列、队形、口令练习	体育学院教室	指导教师
	下午	编写教案	体育学院教室	辅导教师张亚平
9 月 9 号星 期五	上午	队列、队形、口令练习	体育学院教室	指导教师
	下午	实习计划的编写 集体讨论学习	体育学院教室	各组长
9 月 10 11 、12 号		放假休息		
9 月 13 号 星期二	上午	器械健身指导	体育学院教室	辅导教师陈玮
	下午	健身指导计划的制定	体育学院教室	辅导教师玮

9 月 14 号 星期三	上午	俱乐部健身指导	集体讨论学习	辅导教师师玮
	下午	礼仪、礼貌培训	体育学院教室	辅导教师王晓东
9 月 15 号 星期四	上午	去实习点观摩		王亚琪 刘仁憨
	下午	分组讨论	体育学院教室	各组长
9 月 16 号 星期五	上午	去实习点观摩		王亚琪 刘仁憨
	下午	分组讨论	体育学院教室	各组长
9 月 17 号 星期五	上午	去实习点观摩		王亚琪 刘仁憨
	下午	分组讨论	体育学院教室	各组长
9 月 18 号 星期五	上午	休息		
	下午	休息		
9 月 19 号 星期一	上午 8	进点实习		朱杰、雍世仁 王亚琪 刘仁憨

社会体育系

2011. 7. 6

返校实习总结安排 （附件 2）

时间		内容	地点	负责人
12 月 26 号 星期一	上午	编写个人实习总结	体育学院教室	指导教师
	下午	编写个人实习总结	体育学院教室	指导教师
12 月 27 号 星期二	上午	实习小组交流讨论	体育学院教室	指导教师
	下午	班级实习小组交流讨论	体育学院教室	指导教师
12 月 28 号 星期三	上午	班级实习经验交流讨论	体育学院教室	指导教师
	下午	全院实习经验交流讨论	体育学院教室	指导教师
12 月 29 号 星期四	上午	实习教案整理上交	体育学院教室	指导教师
	下午	实习教案整理点评	体育学院教室	辅导教师张亚平
12 月 30 号 星期五	上午	准备小组实习总结	体育学院教室	各组长
	下午	准备班级实习总结	体育学院教室	指导教师
31、1、 2 号		放假休息		
2012 年元 月 3 号 星期二	上午	准备上交实习材料	体育学院教室	各组长
	下午	实习座谈会	体育学院教室	指导教师
元月 4 号 星期三	上午	准备实习成果展示	集体讨论学习	指导教师
	下午	准备实习成果展示	体育学院教室	指导教师
元月 5 号 星期四	上午	准备上交实习材料		各组长
	下午	全院实习总结大会 (待定)	(待定)	指导教师

元月 6 号 星期五	上午	成绩评定		各组长 刘仁憨
	下午	成绩评定		各组长 刘仁憨
元月 7 号 星期六	上午	放假		

社会体育系

2011. 7. 6